



Liebe Interessierte am Thema Beziehung/Partnerschaft!

Was haben Sie sich zu Beginn des Jahres vorgenommen? Sind die guten Vorsätze noch aktuell oder haben sich wieder alte Gewohnheiten eingeschlichen?

Die Netzgemeinde "**da zwischen**" schlägt statt Selbstoptimierung alternative Neujahrsvorsätze vor: sich einen faulen Tag im Monat gönnen, leckeren Kuchen genießen, die eigenen Bedürfnisse ernst nehmen.

Überlegen Sie ganz konkret, was Ihnen guttut und pinnen es sich nebens Bett oder an den Spiegel! Von uns erhalten Sie noch einige Anregungen, was Sie sich in Ihrer Beziehung Gutes tun können.

Wir wünschen Ihnen Zuversicht und Kraft und Gelassenheit für alles, was im neuen Jahr auf Sie zukommt!

Ihr Team aus dem Referat Ehe-Familie-Diversität
Christina Küchle und Thorolf Clemens

Der Beziehung etwas Gutes tun

7 Wochen gut gewürzt



Die Aktion für Paare und Familien während der Fastenzeit - jede Woche neue Impulse zum Nachdenken, Anregen, Aktiv werden.

[mehr ...](#)

Erzdiözese Freiburg startet erstes kostenfreies Paar-Trainingsportal



Paare schätzen dank wissenschaftlicher Fragen ihre Beziehung ein

Beziehungskrise oder Liebe pur? Unter diesem Motto hat die Erzdiözese Freiburg das erste kostenfreie Online-Trainingsportal für Paare in Deutschland gestartet. Das Angebot

www.lotsenportal.de richtet sich an Paare, die ihre Beziehung verbessern oder bestehende Krisen gemeinsam meistern wollen.

[mehr ...](#)

EPL/KEK Kurse Training für Beziehungskommunikation



In einer Partnerschaft geht es um Gemeinsamkeiten und Rücksichtnahme. Um eine gesunde Mischung aus sich mitteilen und dem anderen zuhören. Um eine Kombination aus Zuneigung und Kritik. Um gemeinsame Ziele und noch viel mehr. Das ist eine Menge. Manchmal auch ein bisschen zu viel.

... der EPL bzw. KEK-Kurs ist schon eine Weile her? Dann besuchen Sie doch einen APL-Kurs zur Auffrischung.

Alle Angebote, ob online oder regional finden Sie hier:

[Machpaar – Kommunikationstraining EPL und KEK \(fitfuersleben-ebfr.de\)](http://fitfuersleben-ebfr.de)

... und natürlich gibt es wieder zahlreiche Angebote für frische bis langjährige Paare und für Paare, die sich auf die Ehe vorbereiten:

[Partnerschaft \(fitfuersleben-ebfr.de\)](http://fitfuersleben-ebfr.de)

[Zeit für uns \(eintagfuersuns.de\)](http://eintagfuersuns.de)

Ins Referat geschaut:

Neuer Messestand auf der „Trau“ in VS-Schwenningen

Den neuen Hochzeitsmessestand können Sie auf der Hochzeitsmesse „[Trau](#)“ am 28. und 29.01. erleben. Das Team des Dekanats freut sich auf Ihren Besuch und Fragen rund um die kirchliche Trauung und Ehevorbereitung. Zudem gibt es interessantes Material rund um das Thema kirchlich Heiraten. [Mehr...](#)



Familienbund auf Social Media



Der Familienbund Freiburg ist ab sofort in den sozialen Medien unter [@fabu.freiburg](https://www.instagram.com/fabu_freiburg) zu finden. Ab Februar finden Sie wöchentlich auf Instagram und Facebook Infos zu Familienpolitik, spannenden Veranstaltungen und Aktionen. Wir sind gespannt und freuen uns über viele familienpolitische Ideen und Forderungen – auch von Ihnen!

Liebe ohne Grenzen?



Das Wochenende für junge bi- oder multikulturelle Paare will Raum für Erfahrungsaustausch, Begegnung, Empowerment und gegenseitige Inspiration öffnen. Termin: 10.-12.03.23 im Bildungshaus-Neckarelz [mehr...](#)

[Impressum](#) | [Kontakt](#) | [Homepage](#)

© Referat Ehe-Familie-Diversität, [Erzbischöfliches Seelsorgeamt Freiburg](#)

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, [können Sie sich hier abmelden.](#)