

Falls Sie Probleme mit der Darstellung (z.B. fehlende Bilder) haben, klicken Sie bitte hier, um den Newsletter im Browser zu öffnen.



Newsletter

September 2024



Quelle: Pixabay

Liebe Familien,

es fühlt sich schon nach Herbst an. Wir hoffen Sie hatten einen schönen Sommer zusammen und sind nun gut wieder in den Alltag gestartet.

Zu Beginn der Sommerferien waren wir mit einer Gruppe **Einelternfamilien in Stuttgart** mit Stadtrallye, spannender Landtagsführung, aber vor allem einem Gespräch mit der Abgeordneten Frau Dr. Kliche-Behnke, MdL (SPD), bei dem zum einen die Problemlagen von Alleinerziehenden deutlich gemacht werden konnten und Forderungen diskutiert wurden. Den Bericht zu dieser gelungenen Veranstaltung finden Sie [hier](#).

In diesem Newsletter finden Sie nicht nur unsere eigenen Veranstaltungen, sondern auch einige weitere, wie etwa ein **Onlineelterntraining zur Mediennutzung** von Kindern, auf die wir gerne aufmerksam machen möchten.

Wichtig und ernst ist für viele Alleinerziehende die Frage: **Was passiert mit meinen Kindern, wenn mir etwas zustößt?** Diese Fragen rund um Sorgerechtsverfügung und –vollmacht klärt Rechtsanwältin Sabine Hesse bei der **"Kleinen Auszeit" am 13.11.2024**. Und bestellen Sie doch jetzt schon unseren Adventskalender für Alleinerziehende!

Wir wünschen Ihnen einen schönen Herbst und senden herzliche Grüße!
Edith Lauble und Christina Kühle

Adventskalender



Eine DinA5-Karte randvoll mit Unterstützungsmöglichkeiten für Einelternfamilien, mit kreativen Ideen und Tipps, die das Leben etwas leichter machen.

Wir wünschen eine gute Adventszeit mit schönen Momenten mit den Kindern, aber auch kleinen, bewussten Auszeitmomenten alleine, mit viel Glitzer und Plätzchenduft!

Kostenlose Bestellung per Mail unter efd@seelsorgeamt-freiburg.de

Jahresprogramm



Wie wäre es mit den **Angeboten für Einelternfamilien**: mit einem kreativen und achtsamen Start in das Jahr, einem Zeltwochenende oder einer Freizeit mit dem Fokus auf Nachhaltigkeit? Diese und viele weiteren Angebote finden sie in unserem **Jahresprogramm**. Natürlich sind auch andere Angebote aus dem Bereich „Fit für Familie bzw. Religion“, z.B. die Bildungsfahrt nach Münster oder die Kar- und Ostertage in Falkau oder auf der Reichenau für alle Familienformen offen!

Da die Kurse für Alleinerziehende immer schnell ausgebucht sind, ist es nur möglich sich für ein Einelternangebot anzumelden. Ausgenommen hiervon sind natürlich die Kleinen Auszeiten. Immer wieder werden auch kurzfristig Plätze frei, es lohnt sich also, auch wenige Wochen vorher nochmal am Veranstaltungsort nachzufragen, ob etwas frei ist. Und natürlich sind Sie auch ganz herzlich zu den Angeboten eingeladen, die im Programm für alle Familien ausgeschrieben sind!

Politischer Tagesausflug mit Einelternfamilien nach Stuttgart „Die Demokratie braucht uns!“



Fünfzehn Familien machten sich am ersten Tag der Sommerferien auf den Weg nach Stuttgart.

[Politischer Ausflug \(ebfr.de\)](http://ebfr.de)

„Kleine Auszeiten“ Mi. 13.11.2024, 20:30 - 22:00

Ein Online Infoabend zum Thema "Sorgerechtsverfügung und -vollmacht"



Was passiert mit meinen Kind*ern, wenn mir etwas passiert?
Was bedeutet Personen- und Vermögenssorge? Welche Rechte hat das andere Elternteil? Was muss ich bei der Erstellung beachten?
Wer erhält die Vormundschaft?

Rechtsanwältin Sabine Hesse gibt eine Einführung in des Thema und erklärt, alles, was beachtet werden muss, dabei bleibt genügend Raum für eigene Fragen.

[Zur Anmeldung](#)

Online-Seminar: Wie stärke ich das Selbst(wert)gefühl meines Kindes?



Ein familylab Seminar mit Werten von Jesper Juul, für Eltern mit Kindern zwischen 0 bis 13 Jahren

Mo. 07.10.2024, 20:00 – 21:30 Uhr

Sind Sie unsicher, wie sich das Selbst(wert)gefühl Ihres Kindes entwickelt? Welche Rolle dabei auch Ihr eigenes

Selbst(wert)gefühl spielt? Dieses Seminar ist eine Einführung in die Begriffe "Selbst(wert)gefühl" und "Selbstvertrauen".

Je eher Sie sich über den Unterschied und über ihre eigenen Ziele bewusst werden, desto größer der Gewinn für die ganze Familie. Anhand praktischer Übungen, theoretischem Input und im offenen Austausch beschäftigen wir uns intensiv mit Ihren Fragen.

Anmeldung: bis 30.09.2024 bei [Evang.Bildung / Haus der Familie Reutlingen](#)

Kurs-Nr.: H244018

Online-Gespräch: Familie – gesellschaftspolitisch unter die Lupe genommen

Bezahlbarer Wohnraum für Familien



Mi. 06.11.2024, 17:30 – 19:30

Wie sieht der Wohnungsmarkt für Familien tatsächlich aus und was sind die zentralen Problembereiche? Hilft die Mietpreislösung? Mit konkreten Rechenbeispielen für den Neubau von Sozialwohnungen oder bezahlbaren Wohneinheiten werden im Anschluss die Hauptprobleme bei der Schaffung von bezahlbarem Wohnraum verdeutlicht. Zum Schluss sollen Lösungsansätze für das Problem vorgeschlagen bzw. diskutiert werden.

Referent: Tobias Weidemann, Mitglied des Sprecherteams Familienbund Freiburg

[Anmeldung](#)

Onlinetraining für Eltern zum Thema Mediennutzungsverhalten bei Kindern



Die Universität Tübingen hat ein Online-Training für Eltern von Kindern im Alter von 6 bis 12 Jahren entwickelt, die ein riskantes Mediennutzungsverhalten aufweisen. Das Training hat das Ziel Eltern zu stärken, damit sie auf die Mediennutzung ihrer Kinder Einfluss nehmen können. Es richtet sich an Eltern, die ihre Kinder bei der Entwicklung einer gesunden Nutzung von digitalen Medien unterstützen möchten. Das ISES! Kids Onlinetraining besteht aus 4 Modulen, die Eltern in ihrem Tempo von Zuhause aus bearbeiten können. Ein Modul dauert 10 – 30 Minuten. Das Onlinetraining setzt hierbei einen besonderen Fokus auf digitale Spiele und Soziale Netzwerke. Auch für ältere Kinder gibt es ein Training, aktuell ist es aufgrund von Auswertung und Überarbeitung nicht nutzbar, man kann sich aber informieren lassen, sobald es wieder freigeschaltet ist. [Eltern stärken! – Kids Onlinetraining](#) | [Landesfamilienrat BW](#)

Buchtipps

Sarah Zöllner & Aura-Shirin Riedel (2024): Mütter. Macht. Politik. - Ein Aufruf! Bonn: Magas-Verlag

Spätestens wenn Frauen zu Müttern werden, müssen sie feststellen: Wir sind noch immer nicht gleichberechtigt. Und das ist kein Zufall. In einer Gesellschaft, die Familien ignoriert, werden Mütter systematisch an den Rand gedrängt. Expert:innen aus Gesundheit, Wohnen, Arbeit, Wirtschaft und Soziales verraten in diesem Buch, was Mütter wirklich brauchen und zeigen damit: Veränderung ist möglich!



Ronja von Wurmb-Seibel (2024): Zusammen. Warum wir für ein gutes Leben Verbündete brauchen – und wie wir sie finden. München: Kösel-Verlag

Dieses Buch macht Mut und steckt an. Zusammen können wir die Probleme unserer Zeit angehen - und tatsächlich etwas bewirken!

Viel Spaß beim Lesen!



[Impressum](#) | [Kontakt](#) | [Homepage](#)

© **Referat Ehe-Familie-Diversität, Erzbischöfliches Seelsorgeamt Freiburg**

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, [können Sie sich hier abmelden.](#)